

# ALEMANA DANSKLUBB

## Tävlingsstruktur

Vill du tävla, kan du göra det i alla åldrar. Att tävla är fantastiskt roligt och vi uppmuntrar alla att göra det.

Alemanas tävlingsystem, som är baserat på DSF:s reglemente, lyder:

1. För att som tävlande få delta i undervisningen ska minst en i paret representera Alemana Danskklubb på tävlingarna.
2. Alemana betalar tävlingslicens och startavgifter endast för de medlemmar som medverkar i någon av klubbens träningsgrupper under verksamhetsåret samt har licens genom Alemana.
3. Första höga licens får alla dansare själva betala för till Alemana.
4. Kommande licenser står Alemana för om dansaren tävlat minst tre gånger under föregående kalenderår.
5. Startavgifter till DSF:s tävlingar betalar Alemana.

I Standard och Latin finns det möjlighet att tävla i tre olika kategorier:

- Solo** – en dansare utför en koreografi själv
- Duo** – ett danspar bestående av två personer av samma kön
- Par** – ett danspar bestående av två personer av motsatta kön

Hos oss kan du tävla i tre olika danssportgrenar:

- Standard** – Vals, Slowfox, Tango, Quickstep och Wienervals
- Latin** – Cha-cha, Samba, Rumba, Paso Doble och Jive
- Tiodans** – Både Standard och Latin

# ALEMANA DANSKLUBB

På tävlingarna är deltagarna uppdelade i åldersklasser. Åldern på den äldsta dansaren i paret avgör vilken åldersklass dansparet tillhör.

<b>Barn:</b>	upp till 11 år
<b>Junior:</b>	12-15 år
<b>Youth:</b>	16-18 år
<b>Adult:</b>	19-34 år
<b>Senior:</b>	35 år och äldre

De tävlande är därtill uppdelade i färdighetsnivåer enligt nedan.

## **Rekryteringsklass (väljer vilken eller vilka danser som man vill delta i)**

Standard – Vals, Tango, Quickstep  
Latin - Cha-cha, Rumba, Jive

## **C-klass (tre danser):**

Standard - Vals, Slowfox och Quickstep  
Latin - Cha-cha, Rumba och Jive

## **B-klass (fyra danser):**

Standard - Vals, Tango, Slowfox och Quickstep  
Latin - Samba, Cha-cha, Rumba och Jive

## **A-klass: (fem danser):**

Standard - Vals, Tango, Wienervals, Slowfox och Quickstep  
Latin - Samba, Cha-cha, Rumba, Paso doble och Jive

Vid frågor om vårt tävlingssystem, maila [info@alemana.se](mailto:info@alemana.se)