

ALEMANA DANSKLUBB

Vuxenverksamhet

Vårt motto är att dans skall vara roligt, enkelt och lätt att lära sig!

Vår verksamhet för vuxna är baserad på standarddanser och latinamerikanska danser:

Standard

Vals

Foxtrot

Tango

Quickstep

Wienervals

Latin

Cha-cha

Samba

Rumba

Paso Doble

Jive

I början lär sig deltagarna grunderna i två till fyra danser, som vi sedan successivt utökar till fler. Om det finns flera nivågrupper kan dansaren i samråd med tränaren prova på att flytta upp till en mer avancerad grupp. I takt med växande antal danser blir deltagarna erbjudna att träna två gånger i veckan, Standard och Latin separata dagar.

Schema för gruppträningar

Söndagar i Fruängsgården i Fruängen

Kl. 18 - 19 Grundkurs 1 i latin och standard

Kl. 19 - 20 Nybörjarkurs i latin och standard

Tränare är ett av våra A-klasspar i tiodans, Per Almberg och Emese Bengtsberg

Träningsavgiften är 1 500 kr/person för 10 ggr - Prova på första gången är gratis

Betalning till föreningens bankgironummer 760-8029 eller swish till vår kassör Yvonne Lindberg på 070-634 05 15. Skriv namn på den betalningen gäller.

Vi frågor om vårt tävlingssystem, maila info@alemana.se