

ALEMANA DANSKLUBB

Vuxenverksamhet

Vårt motto är att dans skall vara roligt, enkelt och lätt att lära sig!

Vår verksamhet för vuxna är baserad på standarddanser och latinamerikanska danser:

Standard

Vals
Foxtrot
Tango
Quickstep
Wienervals

Latin

Cha-cha-cha
Samba
Rumba
Paso Doble
Jive

Kom och testa första gången Gratis!

Alemanas Dansklubb har nya kurser från vårterminen 2020. Har du alltid velat börja dansa eller har du dansat innan och vill börja igen? Vi erbjuder olika nivåer för flera åldersgrupper i olika stilar.

Kursernas plats:

- Tisdagar: Dansterapi Centrum, Skeppargatan 6 (Östermalm)
- Onsdagar: Fruängsgården Servicehus, Gamla Södertäljevägen 5 (Fruängen)

Nybörjare Vuxna:

Tisdagar kl 18:00-19:30 från vecka 5 (28 januari) Dansterapi Centrum
2000kr/pers för 10 gånger

Zumba Latin Fitness:

Tisdagar kl 19:00-20:00 från vecka 3 (14 januari) Dansterapi Centrum
2000kr/pers för 15 gånger

Lady Style Ballroom och Latin:

Tisdagar kl 20:00-21:30 från vecka 3 (14 januari) Dansterapi Centrum
2250kr/pers för 15 gånger

ALEMANA DANSKLUBB

Seniordans med fika:

Onsdagar kl 11:00-13:00 från vecka 5 (29 januari) Fruängsgården
2500kr/pers för 10 gånger

Grund 1 Ballroom och Latin:

Onsdagar kl 18:00-19:30 från vecka 3 (15 januari) Fruängsgården
2250kr/pers för 10 gånger

Grund 2 Ballroom och Latin:

Onsdagar kl 19:30-21:00 från vecka 3 (15 januari) Fruängsgården
2250kr/pers för 10 gånger

Väljer du att gå flera kurser får du 1000kr rabatt på den andra kursen!

Inget krav att man kommer med partner, vi parar ihop och jobbar individuellt så gott det går.

Anmälan skickas till: info@alemana.se med namn, adress, födelsedatum, kontaktuppgifter

Mer info hittas på Alemanas Facebook sida

Betalning till föreningens bankgironummer 760-8029 eller swish till vår kassör Yvonne Lindberg på 070-634 05 15. Skriv namn på den betalningen gäller.

Anmälan till och frågor: info@alemana.se